

IL TUO CAMP DI BASKET A FORLÌ



Al suo **10° anno** di vita, **Basketball Stars Camp** continua con il suo format di divertimento, giochi, tecnica, fondamentali e tante novità!

STARS CAMPS

nati dal 2010 al 2015

08-12
giugno

**Playmaker
Camp**

15-19
giugno

**Iso Master
Camp**

22-26
giugno

**Shooting
Camp**

29 giugno
03 luglio

**Vision
Camp**

MINI CAMP

nati dal 2016 al 2019

08 giugno
03 luglio

**4
settimane**

Sotto la guida tecnica ed organizzativa di **Richard Lelli** e **Simone Pierich**, coadiuvati da uno **staff collaudato nel tempo** formato da istruttori di diverse Società, viene proposto un camp per **chi ha voglia di migliorare divertendosi**, attraverso esercizi e modi di allenare differenti da quelli visti durante tutto l'anno in palestra..

STAFF DI ALTISSIMA QUALITÀ

Anche quest'anno porteremo al nostro Camp di Forlì allenatori di varie società forlivesi e tante novità...



BASKETBALL STARS CAMP FORLÌ, un camp non di una singola società, ma aperto a tutti i giovani cestisti (ragazzi e ragazze) di Forlì e dintorni, ideale per migliorare la propria tecnica e i fondamentali, alzare il livello d'allenamento, fare nuove amicizie e divertirsi con gare di tiro e giochi.



OGNI venerdì pomeriggio, dopo le finali e le premiazioni, si svolge l'estrazione dei biglietti della pesca di beneficenza "Cuori a Canestro" con in palio materiale autografato e donato da decine di giocatori e società di serie A, A2, Europa ed addirittura NBA. L'intero incasso sarà devoluto in beneficenza.

PER INFO: 349 0064556

info@basketballstarscamp.it

www.basketballstarscamp.it

designed by daniela.blengini - web solutions & graphic



IL TUO CAMP ESTIVO



PLAYMAKER CAMP

08-12
giugno

nati dal 2010
al 2015

Focus sulla costruzione del vero leader in campo: lavoreremo intensamente sulla gestione della palla sotto pressione e sulle letture dei ritmi della partita, migliorando il ball handling e creando vantaggi.



ISO MASTER CAMP

15-19
giugno

nati dal 2010
al 2015

Una settimana dedicata interamente all'arte dell'uno contro uno offensivo. Svilupperemo il gioco di piedi e l'uso del corpo per creare separazione dal difensore, perfezionando le partenze e le esitazioni. I ragazzi impareranno a leggere gli spazi e a scegliere la soluzione migliore per battere l'uomo e concludere al ferro con efficacia e creatività.



SHOOTING CAMP

22-26
giugno

nati dal 2010
al 2015

Un percorso tecnico specifico per costruire una meccanica di tiro fluida, veloce e replicabile attraverso metodologie innovative e speciali:

- la **macchina sparapalloni**: una macchina studiata specificatamente per poter venire incontro alle esigenze di allenamento di ogni giocatore, e ottimizzando le sessioni di tiro;
- **pallone speciale taglia 9**: utilizzeremo un pallone più grande (taglia 9) ma dallo stesso peso della palla normale...per migliorare tiro, parabola e spinte!



VISION CAMP

29 giugno
03 luglio

nati dal 2010
al 2015

Questa settimana alleneremo il 'Quoziente Intellettivo' (IQ) cestistico per imparare ad anticipare le mosse della difesa. Il lavoro sarà incentrato sui tempi di passaggio, sulla visione periferica e sul movimento senza palla, fondamentali per capire il gioco ed essere sempre un passo avanti agli avversari.



4 TURNI MINI-CAMP

08 giugno
03 luglio

nati dal 2016
al 2019

Un Camp dedicato ai nostri **atleti più piccoli**...ogni giorno *Istruttori specializzati* in questa fascia di età, si prenderanno cura dei nostri giovani giocatori con tanti giochi, tiri a canestro, alla scoperta di **nuove emozioni con la palla in mano**... per un'estate piena di divertimento e di mini-basket!

SU RICHIESTA: durante la settimana, per chi vuole, verranno organizzati momenti di affiancamento allo studio per svolgere i compiti delle vacanze !!!





IL TUO CAMP ESTIVO

► PER CHI E DOVE

Basketball Star Camp Forlì, presso **Pol. Comunale Cimatti a Roncadello di Forlì**, è aperto a tutti i ragazzi e ragazze **che vogliono migliorare** le proprie abilità e la propria tecnica, indipendentemente dalla Società in cui giocano, in un contesto di divertimento e grande professionalità da parte degli allenatori.

I ragazzi saranno suddivisi in gruppi omogenei e per età.

► IL PROGRAMMA

Sotto la guida di Istruttori ed Allenatori qualificati, dopo la riunione tecnica del mattino (con la possibile partecipazione di giocatori ed allenatori professionisti) i ragazzi saranno divisi in gruppi omogenei per prepararsi agli allenamenti dedicati ai fondamentali di squadra, mentre nel pomeriggio verrà dato ampio spazio a gare di tiro, gare di abilità con la palla ed a momenti VIDEO.

Saranno invitati **giocatori ed allenatori professionisti** che mostreranno ed insegneranno ai partecipanti le proprie abilità e conoscenze del gioco.

► GLI ORARI



Dalle 08:00 un istruttore sarà in struttura per l'accoglienza.

L'attività sul campo è **dalle 09:00 alle 12:00 e dalle 15:30 alle 17:30**. Ogni settimana di Camp finirà venerdì alle 17:30, al termine delle finali dei vari tornei e delle premiazioni. Durante la settimana c'è la **possibilità di pranzare** (o di portarsi pranzo al sacco) e di rimanere in struttura con alcuni Istruttori che si prenderanno cura dei ragazzi **fino all'ora di inizio del Camp pomeridiano**.

Presso il camp verrà allestito uno spazio *altamente tecnologico*, dedicato all'utilizzo dell'applicazione interattiva **Home Court** (**partner ufficiale NBA**), che ti permette di allenarti come un giocatore professionista, imparare i loro movimenti, e competere in entusiasmanti sfide interattive



SPECIAL TECH





IL TUO CAMP ESTIVO

► QUOTE D'ISCRIZIONE

PREZZI SETTIMANALI

€ 110 *SENZA PRANZO*

€ 140 *CON PRANZO (5 inclusi)*

€ 80 *SOLO MATTINO (no pranzo)*



► LA QUOTA COMPRENDE:

allenamenti ed attività tecniche / gadgets e premi - t-shirt Basketball Stars Camp / presenza di giocatori ed allenatori ospiti - assicurazione - pranzo (compreso solo nella formula Camp con pranzo)



A chi si iscrive a 2-3-4 settimane, in regalo: t-shirt + 1-2-3 gadgets.

TERMINE ISCRIZIONI: Al raggiungimento del numero massimo previsto.

L'iscrizione al Camp sarà considerata valida solo compilando il modulo d'iscrizione presente sul SITO ONLINE (**app.basketballstarscamp.it**)

E' OBBLIGATORIO fornire copia del certificato visita medica sportiva
VALIDO, DA CONSEGNARE AL CAMP
(potete chiederlo alla società di appartenenza)

► PORTALE ISCRIZIONE CAMP

per iscriverti registrati sul sito:
app.basketballstarscamp.it
oppure inquadra il QR CODE!



PER INFO:

RICHARD LELLI **SIMONE PIERICH**
349 0064556 334 127 9659
info@basketballstarscamp.it